



Plan de stage – Baby



Semaine du 24 au 29 décembre 2018 – Stage avec AL / Ika

	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<i>Monitrice</i>	<i>Anne-Laure</i>	<i>Jessica</i>	<i>Jessica</i>	<i>Jessica</i>	<i>Jessica</i>
10h – 10h15	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
10h15 – 10h45	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
10h45 – 11h15	Equitation au manège	Equitation au manège	Equitation au manège	Equitation au manège	Equitation au manège
11h15 – 11h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h30 – 11h40	Collation	Collation	Collation	Collation	Collation
11h40 – 12h30	Atelier de Noël	Atelier de Noël	Atelier de Noël	Atelier de Noël	Atelier de Noël
	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
<i>Monitrice</i>	<i>Anne-Laure</i>	<i>Jessica</i>	<i>Jessica</i>	<i>Jessica</i>	<i>Jessica</i>
14h – 14h15	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
14h15 – 14h45	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys
14h45 – 15h15	Equitation au manège	Equitation au manège	Equitation au manège	Equitation au manège	Equitation au manège
15h15 – 15h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h30 – 16h15	Atelier de Noël	Atelier de Noël	Atelier de Noël	Atelier de Noël	Atelier de Noël
16h15 – 16h30	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter



Plan de stage – Galop de Bronze



Semaine du 26 au 29 Décembre 2018 – Stage avec Anne-laure

	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29
9h15 - 9h30	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
9h30 - 10h30	Théorie	Théorie	Théorie	Jeux
10h30 - 11h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
11h - 12h	Equitation au manège	Equitation au manège	Equitation au manège	Equitation au manège
12h - 12h15	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
12h15 – 13h30	Repas des cavaliers	Repas des cavaliers	Repas des cavaliers	Repas des cavaliers
13h30 – 15h	Atelier créatif	Atelier créatif	Atelier créatif	Atelier créatif
15h – 15h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
15h30 - 16h30	Equitation au manège	Equitation au manège	Equitation au manège	Ballade
16h30 – 16h45	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
16h45 - 17h	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers peuvent aussi être changés.

Plan de stage – Galop Argent / 1

Semaine du 26 au 29 Décembre 18 – Stage avec Léa

	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h – 9h30	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
9H30 – 10h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
10h – 11h	Equitation: Mise en route	Equitation: Dressage: S'EK	Equitation: SO	Equitation: Avancer
11h – 11h15	Soins aux poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys
11h15 – 12h	Théorie: Mettre un licol et faire un nœud d'attache	Théorie : Les robes	Théorie: Parties du poney	Atelier Noel
12H – 13h30	Pause repas	Pause repas	Pause repas	Pause repas
13h30 – 14h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h – 15h	Equitation: Dressage: Avancer	Equitation: Barres au sol	Equitation: Tourner	Equitation: Jeux
15h - 15h30	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys
15h30 - 17h	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter



Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.

Plan de stage – Carrière

Semaine du 24 au 30 décembre 2018 – Stage avec Ika / Nathalie / Léa

	LUNDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	Ika	Nathalie	Nathalie	Nathalie	Léa
13h30 – 14h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h – 16h	Hunter Le contrat de foulées dans la ligne	Hunter Barres au sol « Le grand X »	Hunter Transition ds une ligne	Hunter « Nœud papillon » et saut de biais	« Aux choix des cavaliers »
16h – 16h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys



Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.



Plan de stage – Baby



Du Lundi 31 Déc au Samedi 5 Janv - Elodie et Léa

	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Monitrice	Elodie	Léa	Léa	Léa	Léa
10h/10h15	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
10h15/10h45	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
10h45/11h15	Equitation	Equitation: S'équilibrer	Equitation: Avancer	Equitation: Tourner	Equitation: Parcours maniabilité
11h15/11h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h30/12h30	Collation + Jeux	Collation + Jeux	Collation + Jeux	Collation + Jeux	Collation + Jeux
	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Monitrice	Elodie	Léa	Léa	Léa	Léa
14h/14h15	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
14h15/14h45	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h45/15h15	Equitation	Equitation: S'équilibrer	Equitation: Avancer	Equitation: Tourner	Equitation: Parcours maniabilité
15h15/15h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h30/16h30	Collation + Fabrication d'un album photo	Collation + Jeux/Atelier	Collation + Jeux/Atelier	Collation + Jeux/Atelier	Collation + Jeux/Atelier

les jours.



Plan de stage – Galop de Bronze



Semaine du 2 au 5 janvier 18– Stage avec Ika

	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 - 10h30	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers
10h30 - 11h30	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys
11h - 12h	Pratique au manège: avancer	Pratique au manège: jeux d'équipe	Pratique au manège : avancer	Pratique au manège : pony games
12h - 12h30	Rangement matériel +lavages des mains	Rangement matériel +lavages des mains	Rangement matériel +lavages des mains	Rangement matériel +lavages des mains
12h30 - 14h	Déjeuner + temps de pause	Déjeuner + temps de pause	Déjeuner + temps de pause	Déjeuner + temps de pause
14h – 15h30	Atelier ou théorie	Atelier ou théorie	Atelier ou théorie	Atelier ou théorie
15h30 - 16h30	Pratique au manège: diriger	Pratique au manège: voltige	Pratique au manège : les figures	Ballade ou jeux déguisé
16h30 - 17h	Rangement du matériel +goûter	Rangement du matériel +goûter	Rangement du matériel +goûter	Rangement du matériel +goûter

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers seront définis ultérieurement.

Plan de stage – Galop Or / G2

Semaine du 2 au 5 janvier 2018 - Avec Elodie

	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h – 9h30	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
9H30 – 10h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
10h – 11h	Equitation: Dressage	Equitation: Equifeel	Equitation: SO	Equitation: Dressage
11h – 11h15	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h15 – 12h	Théorie: Equifeel	quizz	Théorie sur le So	Théorie: Les robes
12H – 13h30	Pause repas	Pause repas	Pause repas	Pause repas
13h30 – 14h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h – 15h	Equitation: Mise en selle	Equitation: Barres au sol	Equitation: Jeux	Equitation: Ptv
15h - 15h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h30 – 16h30	Théorie: Les différentes disciplines équestres	Théorie : Les parties du poney	Peinture sur fer à cheval	Concours du plus beau déguisement
16h30 – 17h	Pause goûter	Pause gouter	Pause goûter	Pause goûter

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.



Plan de stage – Carrière

Semaine du jeudi 4 at Samedi 6 janvier 18 – Stage avec Jessica

	LUNDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	Léa	Nathalie	Nathalie	Nathalie	Ika
13h30 – 14h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Examens	Préparation des poneys	Préparations des poneys
14h – 16h	« Aux choix des cavaliers »	Hunter Barres au sol « Le cadre »		Hunter « Le double Y »	Extérieurs ou dressage
16h – 16h30		Soins aux poneys		Soins aux poneys	



Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.

